

# PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA I STRUČNOG USAVRŠAVANJA VODITELJA JAHANJA – ZA OSOBE S INVALIDITETOM

Hrvatska olimpijska akademija  
Hrvatski Savez za terapijsko jahanje  
Hrvatski konjički savez

## 1. Opći dio = 8 kolegija = 130 sati nastave + ispiti ( nastavni plan i program zadan od HOA)

Osnove sistemske kineziologije	10 sati
Kineziološka metodika	15 sati
Funkcionalna anatomija	10 sati
Fiziologija športa	20 sati
Osnove psihologije športa	20 sati
Športska medicina	15 sati
Osnove teorije treninga	25 sati
Osnove kineziološke statistike i informatike	15 sati

---

## 2. Specijalni dio : 2/1 - I dio = 30 sati ( zajednički)

Prva pomoć  
Sigurnost na radu  
Ustroj Nacionalnih i Svjetskih saveza  
Otvaranje obrta, udruženje građana konjičkog kluba i zakon o sportu  
Etička pravila za prijatelje konja i pravila ponašanja u konjičkom sportu  
Povijesni razvoj konja  
Pasmine konja  
Anatomija konja  
Bolesti konja, preventiva  
Osnove potkivanja i brijanja konja  
Uzgoj konja, povezanost uzgajivača i natjecatelja  
Hranidba i smještaj konja  
Pravilno ponašanje i sigurnost u štali, manježu, terenu i u prometu  
Vođenje konja na ruku  
Prijevoz konja

---

## 3. Specijalni dio: 2/2 - II dio = 48 sati Voditelj jahanja 2/3 - III dio = 40 sati Voditelj jahanja za osobe s invaliditetom

## **2/2 Analiza jahačkih sportova ( 48 sati )**

Pravilnik natjecanja HKS-a	Stav jahača, vrste sjedišta
Povijest konjičkih disciplina	Jahačeva prirodna pomagala
Oprema konja i jahača	Ljestvica izobrazbe jahača
Fizičko zdravlje i ozljede konja	Osnovni načini kretanja konja
Odabir konja za određene potrebe	Ljestvica izobrazbe konja
Lonžiranje konja	Osnove dresurnog jahanja
Figure i pokreti u jahalištu	Osnove preponskog jahanja
Uzjahivanje i sjahivanje	Osnove daljinskog jahanja
Namještanje stremena i kolana	

## **2/3 Specijalni dio – terapijsko jahanje sastoji se iz dva dijela (40 sati)**

- Karakteristike konja s obzirom na psihičke i fizičke osobine jahača  
Specijalna oprema i mjere opreza za jahača s invaliditetom  
Metodika sata jahanja za osobe s invaliditetom  
Utjecaj jahanja na razvoj funkcionalno-motoričkih sposobnosti jahača s invaliditetom
- a) psihološki učinci: - psihoterapija pomoću konja  
- psihičke smetnje današnjice
  - b) sociološki učinci: - načini zbrinjavanja osoba s teškoćama  
- utjecaj jahanja na razvoj prijateljstva u skupini
  - c) terapijski učinci
  - d) kontraindikacije objašnjenje stanja
- Razvoj fizičkih i motoričkih osobina jahača s invaliditetom

---

## **4. Pedagoška praksa = 20 sati pod nadzorom mentora (seminarski rad)**

---

Poslije svakog dijela završenog predavanja piše se pismeni ispit!