

SURADNJA KROZ PROGRAM TERAPIJSKOG JAHANJA

Razmišljajući o temi ne mogu, a ne približiti i opisati tko će i kako surađivati na ostvarenju programa terapijskog jahanja.

1. **VODITELJI TERAPIJSKOG JAHANJA** osobe su koje su svoju ljubav prema životinjama, a ponajviše konjima, veliki dio svog vremena posvetili radu i brizi oko njih. Od hranjenja, čišćenja, šetnji, ujahivanja, lonžiranja, potkivanja, čestog tapšanja konja, učinila je te životinje ovisnima o nama, da bi se često puta ponašale poput poslušnog psa. Naš bi dolazak osjetile i radovale se jabuci, mrkvi, četki za njegu dlake, potpuno se opustile toliko da ih uopće nebi smetalo stavljanje sedla na leđa, a potom i uzde, te izlazak iz štale u jahalište. Njihova podatnost toliko je velika prema nama i našem glasu da ih gotovo uvijek možemo smiriti za vrijeme rada. Osim rada sa konjima, svoje znanje proširili su kroz tečajeve o terapijskom jahanju, koristeći literature, te spoznajom o oštećenjima osobe sa kojom će se susretati prilikom terapijskog jahanja. Nakon obaveznog praktičnog rada i ispita, diploma ih svrstava u ovaj tim koji će zajedno surađivati.
2. **KONJI** su dobro uvježbane zdrave životinje, dobrog karaktera, čistih pokreta, ne premali ni preveliki, te ponajprije vrijedni u radu. Mirnoća kretanja također im mora biti vrlina, kao i ne plašljivost na iznenađenja koja se mogu dogoditi u radnom prostoru pogotovo za vrijeme terapijskog jahanja, gdje ne možemo biti sigurni na ponašanje jahača. O osobinama konja pogodnog za terapijsko jahanje moglo bi se još puno pričati, a da se ne radi o nevažnim podacima.
3. **KORISNICI TERAPIJSKOG JAHANJA** Samom spoznajom da sa djecom nešto nije u redu, odnosno da u odnosu na djecu iste dobi javlja se zaostatak u rastu i razvoju, te rezultira česte posjete i obilazak bolnica, savjetovališta i sl. Roditelje dovode do povlačenja u sebe i u svoj stan. Velika zauzetost sa svojim problemima, umor smanjuje želju za izlazak u društvo, kino, kazalište, sportske predstave i slično. Često roditelji ne dijele jednakomjerno probleme pa nisu isključeni problemi unutar obitelji što često rezultira samoizolacijom od sredine gdje djeluje. Međusobnom komunikacijom među roditeljima za vrijeme boravka u centrima za preglede djece i terapije doznaju se mogućnosti koje pruža terapijsko jahanje i mjesto gdje se to može obavljati. Nije isključeno da dolaskom na terapijsko jahanje djecu njihovi roditelji pristaju učlaniti u udruge invalida, te ostvariti pogodnosti koje im stoje na raspolaganju.

Da bi se ostvarila suradnja, provode se vježbe jahanja gdje voditelj sugerira u sigurnoj postavi jahača u sedlo, te brižnom vođenju konja. U nedostatku volontera

vježbe se mogu provoditi uz pomoć roditelja koji izvršava ulogu volontera pa vodi konja dok sa malom djecom voditelj sjedi na leđima konja, a ispred sebe uokviruje djete. S vremenom ulogu voditelja na leđima konja može preuzeti i roditelj uz savjest voditelja koji mu objasni kako pridržavati djete. Često je djete ispred roditelja opuštenije, a terapija djelotvornija.

Uz neminovnu korekciju stava za vrijeme jahanja, obavlja se razgovor sa jahačem što ga opušta, sa roditeljima o navikama i osjećajima koji djetetu pruža jahanje, pa sve do promjena koje se vrlo brzo počnu uočavati.

Takva suradnja voditelja- jahača- konja- roditelja, kroz terapije rezultira određenim međusobnim povjerenjem.

Porastom povjerenja među svim subjektima ostvarene suradnje, rezultira svekolikim poboljšanjima;

- emocionalnim poboljšanjem: mogućnosti kojih do sada nije bilo
- tjelesnim poboljšanjem: opuštenost, smirenost, očvršćavanje, motorika
- zdravstvenim poboljšanjem: probava, stolica, cirkulacija, izostanak grčeva
- socijalnim poboljšanjem: vjera u ljude
- koncentracija i poslušnost na nastavi

S toga se divimo postignutim rezultatima koje su postigli Boris, Ivan, Slaven i dr. koji su velikim trudom kroz tjedan, mjesec i godine zajedno sa svojim roditeljima postali uzori koliko se može napredovati i uključiti u sredinu gdje živimo bez obzira na startnu crtu od koje smo krenuli, a terapijsko jahanje tome uvelike doprinosi.

ZLATKO KAVUR
trener konjaništva
voditelj terapijskog jahanja